MENU NOVEMBRE 2026

START-5J
11/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S.45		03/11	04/11	**Menu Automne**	06/11
POTAGE		**Cresson** BIO *Céleri*	**Carottes** BIO *Céleri*	**Potiron** BIO *Céleri*	**Céleri vert** BIO *Céleri*
REPAS		Omelette Purée de **potimarrons** *Oeufs, Lait, Céleri*	Emincé de poulet **Chou frisé** au lait de coco Riz *Gluten (Blé), Céleri, Moutarde*	Pâtes sauce aux **champignons** des bois Fromage râpé *Gluten (Blé), Lait, Céleri*	Sauté de porc Compote Pommes de terre *Moutarde*
Alternative					Burger végétarien Compote Pommes de terre *Gluten (Blé), Soja, Lait*
DESSERT		Fruit	Fruit	Raisins secs (maternelles) /Mix de fruits secs (primaires) *Fruits à coque (Noix, Noisettes, Noix de cajou)*	Dessert lacté *Lait*
S.46	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
POTAGE	**Céleri-rave** BIO *Céleri*	Lentilles corail BIO *Céleri*		**Cerfeuil** BIO *Céleri*	**Panais** BIO *Céleri*
REPAS	Filet de poulet Mousseline de **carottes** au maïs Pommes de terre au persil *Lait, Moutarde*	Poisson de la mer (Colin) **Crudités**, vinaigrette Riz *Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde*		Couscous (**potiron**, **chou blanc**, pois chiches) Semoule *Gluten (Blé), Céleri*	Pâtes, sauce bolognaise (bœuf, tomates, **carottes**, **oignons**) Fromage râpé *Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait*
DESSERT	Fruit	Biscuit *Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)*		Dessert lacté *Lait*	Fruit
S.47	16/11	17/11	18/11	**Menu Indien**	20/11
POTAGE	**Brocolis** BIO *Céleri*	**Butternut** BIO *Céleri*	Pois chiches BIO *Céleri*	Tomates BIO *Céleri*	**Cresson** BIO *Céleri*
REPAS	Saucisse (porc) Légumes d'automne (**carottes**, **panais**, **céleri-rave**) Pommes de terre *Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde*	Pâtes au poisson (Hoki) et aux **épinards** *Gluten (Blé), Poissons, Lait*	Emincé de poulet **Brocolis** Pommes de terre rissolées *Lait*	Curry de lentilles et **patates douces** **Crudités**, sauce yaourt Riz (maternelles) /Wrap (primaires) *Gluten (Blé), Lait, Céleri, Moutarde*	Filet de poulet Haricots princesse Pommes de terre
Alternative	Burger végétarien Légumes d'automne (**carottes**, **panais**, **céleri-rave**) Pommes de terre *Gluten (Blé), Soja, Lait, Céleri, Sulfites*				
DESSERT	Fruit	Fromage *Lait*	Fruit	Fruit	Dessert lacté *Lait*
S.48	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
POTAGE	**Cerfeuil** BIO *Céleri*	**Champignons** BIO *Céleri*	Lentilles corail BIO *Céleri*	**Poireaux** BIO *Céleri*	**Carottes** BIO *Céleri*
REPAS	Carbonnade de bœuf aux **carottes** Pommes de terre *Gluten (Blé), Moutarde*	Filet de poisson (Merlan) Ratatouille (tomates, courgettes, poivrons) Quinoa *Gluten (Blé), Poissons, Soja*	Viande de porc **Salsifis** à la crème Pommes de terre au persil *Gluten (Blé), Lait, Moutarde*	Pâtes crémeuses au **potiron** et **brocolis** Fromage râpé *Gluten (Blé), Lait, Céleri*	Emincé de poulet **Chou-fleur** aux herbes Purée de **patates douces** *Lait*
Alternative			Omelette **Salsifis** à la crème Pommes de terre au persil *Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri*		
DESSERT	Fruit	Biscuit *Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)*	Fruit	Dessert lacté *Lait*	Fruit
S.49	30/11				
POTAGE	**Potimarrons** BIO *Céleri*				
REPAS	Filet de poulet **Chou rouge** aux pommes Pommes de terre				
DESSERT	Fruit				

Plat végétarien

Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish stick, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon

Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison Selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

62.47% Produits BIO en 2025-2026

75% Fruits et légumes de saison

74% Produits BIO et/ou locaux

100% Potages BIO

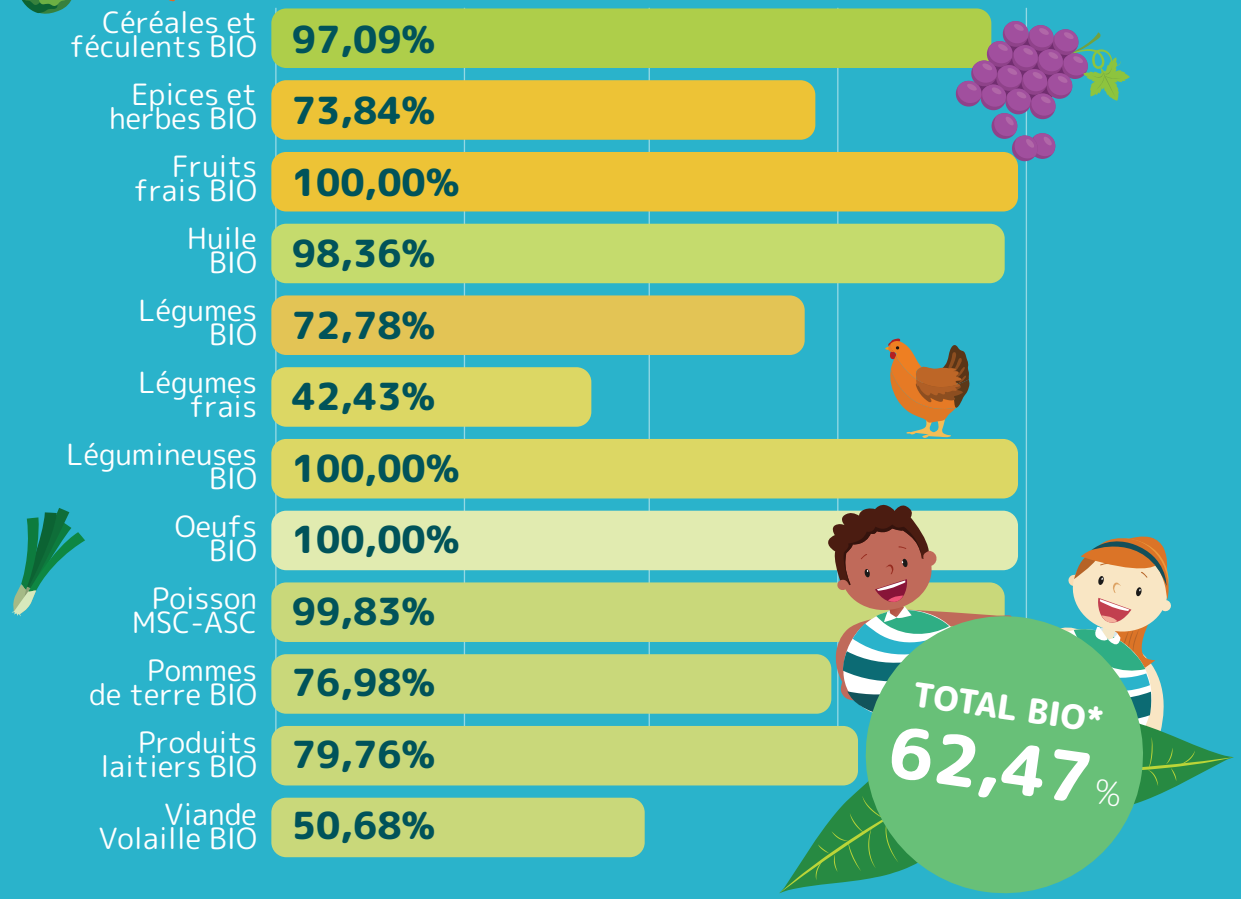
TCO SERVICE

CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES

PERFORMANCES TCO SERVICE 2025-2026

Rapport annuel

POURCENTAGE PRODUITS BIO



Un repas végétarien est servi par semaine aux enfants soit, **une économie de**

1340 tonnes de CO2

100%



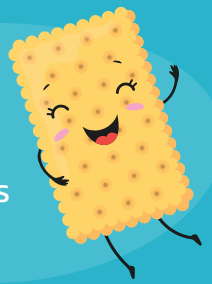
Bananes Fairtrade



Potage Bio

0%

Huile de palme dans nos desserts



*Chiffres certifiés par un organisme indépendant (Certisys BE-BIO-01) sur base de la valeur des achats